



RHEINTALER
WESTERNREITER

Workshop Pferde massieren & richtig dehnen

21. März 2026

mit Bianca Blaser

Tierkinesiologie | Blutegeltherapie | Dorntherapie

Workshop Pferde massieren und dehnen

Die meisten Pferde leiden im Laufe des Lebens unter Verspannungen, welche längerfristig zu weiteren Problemen führen sowie Krankheiten und Blockaden hervorrufen können. Um dem vorzubeugen und die Beweglichkeit sowie die Flexibilität zu unterstützen, ist eine Massage, das richtige Dehnen und das Erkennen von Blockaden wichtig.

In diesem Workshop lernst du Verspannungen zu erkennen und die richtige Technik um diese zu lösen. Ebenso wie du dein Pferd dehnen kannst und welche gezielte Übungen auf bestimmte Muskelgruppen wirken. Damit du den Zusammenhang erkennst, schauen wir die Anatomie sowie die wichtigsten Tastpunkte an deinem Pferd an. Zusätzlich lernst du die Stresspunkte aus der Kinesiologie kennen und die wichtigsten Unterstützungen bei einem Notfall, bis der Tierarzt eintrifft.

Kursort

Pferdehof von Blumenthal in Rodels

Kursdatum

21. März 2026 ca. 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Das wichtigste in Kürze

Kosten: Mitglieder CHF 140.-
Nichtmitglieder CHF 160.-

Kursinhalte

Anatomie/Muskulatur -
Analyse an jedem Pferd -
Faszien -
Hilfsmittel (Faszienrolle, Salben, Kine Tapes etc.) -
Massagetechniken -
Dehnungstechniken -
Das wichtigste aus der Kinesiologie -

In den Kosten sind die Kursunterlagen, Kursbestätigung, ein
Snack sowie Mineralwasser
inbegriffen. Das Mittagessen ist Sache des Teilnehmers.

Es hat noch Plätze frei für Teilnehmer mit eigenem Pferd.
3 Padocks noch vorhanden

**Bitte überweist euren Beitrag bevor Kursbeginn auf
Graubündner Kantonalbank, Chur
Rheintaler Westernreitverein, Jenins GR
CH8700 7740 1029 4317 600**

**Anmeldung per Whatssapp:
Floriana Niemann +41 76 396 58 88**