

7. Januar 24  
Maienfeld

# Gelassenheitstraining

## Thema

In diesem Kurs trainieren wir spielerisch **Gelassenheit, Vertrauen** und **Coolness**. Mit Ballonen, Tüchern, Blachen, Poolnudeln, Petflaschen, Flatterbändern, Schirm, Fahne, Ikeasack, Gymnastikball lernen wir Schritt für Schritt das Pferd an diese Situationen heranzuführen. Zuerst an der Hand (Knotenhalter und langen Strick mitbringen). Für diejenigen die möchten anschliessend geritten. Lass dich von meinen Ideen inspirieren, diese Übungen kannst du zu Hause dann (auch bei gefrorenen Reitplatzböden) nutzen. Idealer Winterspass für Pferd und Reiter.





# Gruppen

9:00–10:30 Uhr

10:30–12:00 Uhr

Gruppen mit maximal 3 Reitern damit ich individuell auf euch eingehen kann.

erste Gruppe hilft ab 08:45 aufbauen, zweite Gruppe ab 12:00 Uhr abbauen.

# Anmeldung

Monika Zai 076 448 91 26

# Ort

Reitsportanlage Falknis, Möhrplatz, 7304 Maienfeld

# Kosten

Rheinthaler Westernreiter:

Fr. 120.00 pro Person inkl

Hallenmiete

Externe:

Fr. 140.00 pro Person inklusive

Hallenmiete

Graubünden Kantonalbank, Chur

CH 8700 774010294317600

Falls du nicht am Kurs teilnehmen kannst, kannst du gerne einen Ersatz organisieren, es werden keine Kurskosten rückerstattet. Anmeldung ist erst gültig nach Zahlungseingang.

