

# DIE GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION

## BODENARBEIT UND REITEN MIT HILFE DER KÖRPERSPRACHE

MIT JULIE HOSSMANN – WESTERN B-TRAINERIN

**«Man muss mit Pferden nicht flüstern können,  
aber kommunizieren ist möglich.»**

Pferde kommunizieren hauptsächlich mit ihrem Körper. Ihre Sprache ist zum grössten Teil nonverbal. Es geht also bei der Bodenarbeit, sowie beim Reiten hauptsächlich darum, diese "Fremdsprache" zu erlernen, um dadurch besser mit deinem Pferd kommunizieren zu können.

Um dieses Ziel zu erreichen ist es nötig, in die Welt der Pferdesprache einzutauchen. Als erstes muss man lernen, den eigenen Körper zu beherrschen und die Bewegungen, wie auch die Körperspannungen zu kontrollieren. Denn nur wenn der Mensch am Boden, als auch auf dem Pferd fähig ist dies zu tun, kann das Pferd den Menschen verstehen und ist bereit, sich von ihm führen, das heisst seine Bewegungen kontrollieren zu lassen. Hierbei handelt es sich um Schulter-, Hinterhand- und Mittelhandkontrolle, sowie Speed Control. Alles zusammen führt zu einem harmonischen Miteinander, sei es am Boden oder auf dem Rücken der Pferde.

**«Die Ursache der meisten Schwierigkeiten im Umgang mit dem  
Pferd sind KOMUNIKATIONSPROBLEME.»**

Ich freue mich darauf, mit Dir zusammen an der Kommunikation zwischen Dir und deinem Pferd zu arbeiten.

Sonntag 21. April








Reitsportanlage Falknis



# DIE GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION

## BODENARBEIT UND REITEN MIT HILFE DER KÖRPERSPRACHE

In dieser Kursreihe...

-  lernst du die Körpersprache des Pferdes besser zu lesen und seine Bewegungen besser zu fühlen.
-  verbesserst du dein Körpergefühl, nimmst deine eigenen Bewegungen gezielter wahr und kontrollierst deine Körperspannung.
-  lernst du deine Hilfen klarer und gezielter einzusetzen.
-  werden du und dein Pferd von mir in eurem Lernprozess begleitet und gecoacht.
-  hole ich dich und dein Pferd auf eurem Trainingsstand ab und arbeite mit euch auf das nächste Level hin.
-  hat es Platz für deine Anliegen und Fragen.
-  stehe ich dir mit meinem ganzen Wissen und meiner Erfahrung zur Seite.

Die Arbeit an den oben genannten Zielen hilft dir dabei, eine eindeutige Sprache mit deinem Pferd zu entwickeln. Denn eine klare Kommunikation ist der Grundbaustein für die erfolgreiche Zusammenarbeit mit deinem Pferd.

# DIE GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION

## BODENARBEIT UND REITEN MIT HILFE DER KÖRPERSPRACHE



Die Kursreihe ist offen für alle Reiter. Die Gruppengrösse beträgt max. 2 Personen pro Gruppe.

Gruppe I: 08:00 – 09:00 Uhr

Gruppe II: 09:00 – 10:00 Uhr

Gruppe III: 10:00 – 11:00 Uhr

Gruppe IV: 11:00 – 12:00 Uhr

Kosten inkl. Hallen-/Platzmiete

Rheintaler Westernreiter: Fr.100.-

Externe: Fr.120.-

Anmeldung bei: Monika Zai, 076 448 91 26

Bitte überweist die Kurskosten vor Kursbeginn auf:

Graubündner Kantonalbank, Chur

CH87 0077 4010 2943 1760 0

Falls du nicht am Kurs teilnehmen kannst, ist es möglich einen Ersatz zu organisieren. Es werden keine Kurskosten zurückerstattet. Die Anmeldung ist nach Zahlungseingang gültig.



RHEINTALER  
**WESTERNREITER**

**SAFE THE DATE: Ein weiterer Kurs findet voraussichtlich am 19. Mai 2024 statt!**